Sweet Home Grenoble

Le Spa Thermal d'Aix-les-Bains

Vendredi 28 Janvier 2022 de 9h00 à 16h00

Afin de commencer cette nouvelle année tout en douceur, Sweet Home Grenoble invite les membres de l'association, toute une journée dans un univers de Bien-Etre.

CONSIGNES SANITAIRES : Présenter un PASS SANITAIRE valide. Le spa accueille les visiteurs le matin de 10h à 14h. Les nombres de personnes en meme temps dans le saune et hammam est limité.

Dans une ambiance qui allie luminosité et modernité, la Spa Thermal vous accueille dans un espace conçu à 100 % pour votre bien-être :

- 1 bassin intérieur en eau thermale chauffée à 34°C (température donnée à titre indicatif),
- 1 bassin extérieur en eau thermale chauffée à 28°C en été et 33°C en hiver (température donnée à titre indicatif),
- Parcours détente dans les bassins avec lits et sièges à jets, bains à remous, couloir de nage à contre-courant, multi-jets, cols de cygne,
- Hammams, saunas, solarium,
- Cours d'aquagym à 11h

Le peignoir et les serviettes sont fournis gratuitement. Pour des raisons d'hygiène, les shorts de bains sont interdits. Le port des sandales en plastique est obligatoire dans l'établissement (sandales vendues sur place selon les besoins). Le port du bonnet de bain est également obligatoire au Spa thermal.

Nous déjeunerons sur place. Il y a un petit snack avec salades et quelques plats chauds. Vous n'avez normalement pas le droit d'amener à manger (sauf si vous êtes discrets !!!).

Lieu de rendez-vous : *A 8h45 – devant le musée de Grenoble - Retour à Grenoble vers 16h00 au plus tôt selon la circulation.*

Participation : *Gratuit. Offert par l'association si vous êtes membre. Non membre : 30 euros. Ajouter le prix du repas.*

Inscription : *lors des échanges linguistiques ou en renvoyant le bulletin d'inscription ci-dessous avec un chèque à l'ordre de "Sweet Home Grenoble" à Corinne CRESPI, 119 rue de Criel, 38500 VOIRON.*
Pour tout renseignement complémentaire :
Corinne CRESPI : 06 28 94 33 19
E-mail : sweet.home.grenoble@hotmail.fr

Bulletin d'inscription

Spa thermal d'aix-les-Bains

Vendredi 28 Janvier 2022 de 9h00 à 16h00

Nom : Numéro portable :
Membre : Gratuit
Non membre : 30 euros