



# Sweet Home Grenoble

## Le Spa Thermal d'Aix-les-Bains

**Mardi 30 Janvier 2024 de 9h00 à 16h30**

Afin de commencer cette nouvelle année tout en douceur, Sweet Home Grenoble invite les membres de l'association, toute une journée dans un univers de Bien-Etre.

Plongez dans un moment de lâcher prise absolu! Bien au chaud dans votre peignoir, profitez d'une vue grandiose sur le lac du Bourget, Aix-les-Bains et ses anciens palaces. Détendez-vous dans l'une des piscines chauffées en eau thermale à 43°C.

Dans une ambiance qui allie luminosité et modernité, la Spa Thermal vous accueille dans un espace conçu à 100 % pour votre bien-être :

- 1 bassin intérieur en eau thermale chauffée à 34°C (température donnée à titre indicatif),
- 1 bassin extérieur en eau thermale chauffée à 28°C en été et 33°C en hiver (température donnée à titre indicatif),
- Parcours détente dans les bassins avec lits et sièges à jets, bains à remous, couloir de nage à contre-courant, multi-jets, cols de cygne,
- Hammams, saunas, solarium,
- Salle de détente gymnique.

**Le peignoir et les serviettes sont fournis gratuitement. Pour des raisons d'hygiène, les shorts de bains sont interdits. Le port des sandales en plastique est obligatoire dans l'établissement (sandales vendues sur place selon les besoins). Le port du bonnet de bain est également obligatoire au Spa thermal.**

Déjeuner au petit snack à l'intérieur des Thermes.

**Lieu de rendez-vous :** A 8h45 – devant le musée de Grenoble - Retour à Grenoble vers 16h30 au plus tôt selon la circulation.

**Participation :** Gratuit. Offert par l'association si vous êtes membre.  
Ajouter le prix du repas et le co-voiturage.

**Inscription :** lors des échanges linguistiques ou en renvoyant le bulletin d'inscription ci-dessous avec un chèque à l'ordre de "Sweet Home Grenoble" à Corinne CRESPI, 119 rue de Criel, 38500 VOIRON.  
Pour tout renseignement complémentaire :  
Corinne CRESPI : 06 28 94 33 19  
E-mail : [sweet.home.grenoble@hotmail.fr](mailto:sweet.home.grenoble@hotmail.fr)

---

Bulletin d'inscription

### **Spa thermal d'aix-les-Bains**

**Mardi 30 Janvier 2024 de 9h00 à 16h30**

Nom :  
Membre : Gratuit

Numéro portable :